

# **Skiexpress der Bayerischen Sportjugend in Inzell**

## **Jugendbildungsmaßnahme zum Thema „Skisport und Gesundheit“**

Zu diesem Thema hat KJL KH Klug vom 28.12.21 bis zum 04.01.2022 nach Inzell in das BLSV Sport Camp eingeladen. Nach wochenlangem Tauziehen findet die Maßnahme statt, kann sie stattfinden oder muss sie erneut ausfallen, haben wir uns bei einem Infotreffen mit den Eltern am 12.12. 21 entschieden, die Maßnahme unter den Rahmenbedingungen der 15. BayIfSMV und der Voraussetzung der 2 G Regel zu starten. Mit 48 Jugendlichen im Alter von 12 - 18 Jahren und 9 Betreuern stiegen am 28.12.21 frisch getestet in den Bus ein.

Auf dem einwöchigen Programm stand ein 5-tägiger Skikurs, Biathlonschießen, Bogenschießen, Eisschnelllauf, Spiel ohne Grenzen, Tischtennis sowie die Ballsportarten Fußball, Handball, Basketball und Volleyball.

Die Sylvester-Feier musste in diesem Jahr einmal anders gefeiert werden. Nach dem großartigen und reichhaltigen Büfett veranstalteten wir unter Hintergrunddisco einen Spieleabend. Nach einer Gulaschsuppe kurz vor Mitternacht, feierten wir ohne Feuerwerk aber mit Kinderpunsch den Jahreswechsel.

Am Neujahrstag durften wir in der MAX Aicher Eis Arena auf der 400 Meter Bahn ein Rennen fahren, was mit Begeisterung von allen TN angenommen wurde.

Am Abend wurden alle Jugendlichen und Betreuer wieder getestet, alle waren negativ.

An verschiedenen Tagen wurden in den Unterrichtsräumen den Jugendlichen Vorträge über Gefahren neuer Medien, Mobbing und Gewalt im Sportverein oder in der Schule sowie legale oder illegale Drogen angeboten, was interessiert angenommen wurde.

Zum Abschluss der Maßnahme wurden die Siegerehrungen vom Bogenschießen, Biathlon und vom Eisschnelllaufen durchgeführt.

Als Reflexion der Maßnahme kann man mitnehmen, es war ein großartiges Programm, kein Jugendlicher oder Betreuer war krank oder hatte Corona, es gab keine Skiunfälle, alles lief coronabedingt, reibungslos ab und alle TN konnten gesund und gut gelaunt den Eltern wieder übergeben werden.